

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Tejszínes sajtkrém, zöldbúzseres (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) margarin Korpás kifli (1;7)	Málna tea Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:311 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:6,9 SZH:41,0 CK:10,4 SO:0,4	EN:293 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:11,5 SZH:46,2 CK:8,7 SO:0,3	EN:256 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:10,4 SZH:45,7 CK:13,2 SO:0,1	EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6	EN:284 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:9,5 SZH:40,6 CK:9,6 SO:0,8
Legényfogó leves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott párizsi (1;3) Finomfőzelék (1;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) alma	Daragaluska leves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) Múzli szelet (1;5;6;11;12)	Tarhonyás zöldségleves (1;9) Rakott zöldbab (7)	Paradicsomleves (1;9) Wok csirkeragu (1;12) Rizs köret banán
EN:735 ZS:12,4 TZS:2,1 FH:32,2 SZH:118,4 CK:4,4 SO:3,8	EN:1010 ZS:52,5 TZS:12,4 FH:26,3 SZH:104,9 CK:11,7 SO:4,9	EN:799 ZS:23,7 TZS:4,2 FH:30,3 SZH:114,0 CK:16,6 SO:1,0	EN:350 ZS:15,3 TZS:6,0 FH:17,9 SZH:39,3 CK:5,9 SO:2,1	EN:710 ZS:14,6 TZS:2,4 FH:26,1 SZH:117,3 CK:12,7 SO:2,0
Baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Mustáros sertés húspástétom (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Kefír (7) Kifli (1;7)
EN:229 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:9,5 SZH:31,4 CK:0,7 SO:0,7	EN:301 ZS:14,7 TZS:9,2 FH:7,1 SZH:33,9 CK:1,5 SO:0,4	EN:162 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:28,8 CK:0,8 SO:0,1	EN:251 ZS:7,6 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:34,4 CK:0,9 SO:1,1	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz. Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Készült a Vitál Programmal.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Tejszínes sajtkrém, zöldbúzseres (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) margarin Korpás kifli (1;7)	Málna tea Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:316 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:6,9 SZH:42,2 CK:11,7 SO:0,4	EN:302 ZS:7,5 TZS:0,9 FH:11,5 SZH:46,2 CK:8,7 SO:0,3	EN:268 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:11,2 SZH:47,1 CK:14,4 SO:0,1	EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6	EN:297 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:41,6 CK:10,6 SO:0,8
Legényfogó leves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott párizsi (1;3) Finomfőzelék (1;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) alma	Daragaluska leves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) Múzli szelet (1;5;6;11;12)	Tarhonyás zöldségleves (1;9) Rakott zöldbab (7)	Paradicsomleves (1;9) Wok csirkeragu (1;12) Rizs köret banán
EN:776 ZS:13,1 TZS:2,2 FH:33,4 SZH:125,8 CK:4,7 SO:4,0	EN:1120 ZS:60,5 TZS:14,8 FH:28,1 SZH:112,3 CK:12,5 SO:5,4	EN:898 ZS:26,9 TZS:4,7 FH:34,5 SZH:126,9 CK:18,1 SO:1,1	EN:391 ZS:17,4 TZS:6,9 FH:19,7 SZH:43,0 CK:6,2 SO:2,4	EN:793 ZS:16,5 TZS:2,8 FH:29,6 SZH:130,1 CK:14,3 SO:2,3
Baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Mustáros sertés húspástétom (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Kefír (7) Kifli (1;7)
EN:238 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:9,5 SZH:31,4 CK:0,7 SO:0,7	EN:301 ZS:14,7 TZS:9,2 FH:7,1 SZH:33,9 CK:1,5 SO:0,4	EN:171 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:4,7 SZH:28,8 CK:0,8 SO:0,1	EN:252 ZS:7,7 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:34,4 CK:0,9 SO:1,2	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz. Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Készült a Vitál Programmal.